

イベント一覧（展示・体験・相談ブース） 墨田区役所1階アトリウム

■ 体験 ■ 展示
■ 相談 ■ その他

9/30(月) 13:00～16:00 治療中のカバーメイク体験 色素沈着や手術痕などの カバーメイクの体験と相談ができます マーシュ・フィールド株式会社	1(火)～4(金) 11:00～16:00 バスタイムにアロマの香りで 乳がんセルフチェック 石鹸づくり体験と自己触診方法が学べます NPO法人Ruban Rose(リュバンローズ)・株式会社サンファーム商事	10/1(火)・3(木)・4(金) 11:00～15:00 医療用ウィッグ 相談&体験 医療用ウィッグを試してみませんか？ 株式会社スヴェンソン
9/30(月)・10/2(水) 13:00～15:00 一酸化炭素濃度測定 禁煙・喫煙中の方へ呼気中のCO濃度を測定します 墨田区保健所 生活衛生課	10/3(木) 13:00～16:00 乳がんモデル 乳房のモデルを利用して自己触診を学びます 墨田区保健所 向島保健センター	10/3(木) 10:00～12:00 / 13:00～16:00 肺年齢測定体験会 肺の健康状態の目安を測定します 東京都福祉保健局
9/30(月) 13:00～16:00 がんの治療にかかる費用と その備えについて R&Iグループ	10/1(火)～3(木) 10:00～13:00 訪問看護何でも相談 NPO法人がん患者サポート研究所 きぼうの虹	9/30(月)～10/4(金) 9:00～16:00 (30日は13時開始) 展示&クイズラリー がんの予防・早期発見等に関する展示。 クイズラリー参加の方に、 プレゼントを贈呈します。
10/1(火)～3(木) 10:00～16:00 がん化学療法時の生活 服薬相談・禁煙相談 一般社団法人 墨田区薬剤師会	10/2(水) 13:00～16:00 出張 がん相談支援センター がんへの不安や療養生活についての相談 東京都立墨東病院	10/1(火) 12:15～12:35 すみだ花体操 「花」のメロディに合わせた区民健康体操 すみだ花体操普及委員会

その他 関連するイベント

9/2(月)午後～9/18(水) *ひきふね図書館 (京島1-36-5) がん対策&ピンクリボン展 in ひきふね図書館 がんの予防方法やピンクリボンに関する展示を行っています。がんの関連図書や雑誌の紹介もしています。	9/14(土)から [がん相談会 がんサロンSAKURA] がん患者さんやご家族同士の語り合いを通して、自分らしく日々を過ごせるよう支えあう場です。また、専門職によるがんに関するミニ講座や個別相談も行っています。区報・ホームページをご覧ください。保健計画課までお問い合わせください。
10/2(水) 9:00～12:00 *東京東信用金庫 両国本部 (両国4-35-9) 検診車での胃がん検診 パリウムによる胃部 エックス線検査です(無料) 対象者：令和2年3月31日時点で40歳以上の墨田区民(先着45名) ※今年度既に区の胃がん検診を受診している方は対象外です 申込み・問合せ：9月17日(火)までにすみだけんしんダイヤル(03-6667-1127)へ	10/19(土) 10:00～16:00 *オリナスモール1階 エントリーコート(太平4-1-2) ピンクリボンイベント in オリナス 乳がんや子宮頸がんなど女性特有のがんや、がん予防に関する展示、乳がん自己触診のレクチャーを行います。

10/5(土)～10/11(金) *東京都立墨東病院 1階ロビーほか(江東橋4-23-15)

オレンジバルーンプロジェクト in 墨東 緩和ケアやがんと暮らしについてのパネル展示・出張図書館(期間中常設)

10/8(火) 10:00～14:00は医師や看護師、社会保険労務士、ファイナンシャルプランナーなど多職種による個別相談や、アロママッサージ・スキンケア・見た目のケアなどの体験・緩和ケア病棟についての説明会などのイベントを行います。



見る 聴く 体験する

がん対策アクション &ピンクリボン inすみだ2019

～がんを知り、がんになっても安心して暮らせるために～

墨田区ピンクリボン
イメージキャラクター
すももちゃん



9月はがん“征圧月間”
10月は“乳がん月間”

生涯で2人に1人はかかると
言われるがんへの知識を深め、
体験会や講演会などを通じて、
楽しく学べるイベントです。

日時

9/30
(月)

10/4
(金)

9:00～16:00

*初日は13:00～

会場

墨田区役所
すみだリバーサイドホール
(墨田区吾妻橋1-23-20)



会場アクセス

〈交通案内〉
東武スカイツリーライン、
東京メトロ銀座線、
都営地下鉄浅草線、
「浅草駅」から徒歩5分
都営地下鉄浅草線
「本所吾妻橋駅」から徒歩5分

イベント内容

- ◆ 相談会・体験会ブース
- ◆ 講演会・ワークショップ
- ◆ 展示・クイズラリー ほか

問合せ

墨田区保健計画課 健康推進担当 ☎ 03(5608)8514

イベント一覧（講演会・ワークショップ）

🕒 開催時間 📍 開催場所 ⓘ 主催 👤 講師 📋 定員 🖐️ 申込み 👁️ 内容

（と き）9月30日（月）～10月4日（金）

（ところ）すみだリバーサイドホール（墨田区役所併設）1階会議室・ミニシアター
2階イベントホール

9/30（月） あなたもピンクリボンアドバイザーとして活躍しよう！

- 🕒 14：00～15：00
- 📍 すみだリバーサイドホール1階 会議室
- ⓘ 認定NPO法人 乳房健康研究会
- 👤 高木 富美子 氏（認定NPO法人 乳房健康研究会 常務理事）
- 📋 先着40名
- 🖐️ 9/2（月）から保健計画課 ☎5608-8514へ
- 👁️ 乳がんや乳がん検診、そしてピンクリボン運動について解説するセミナーです。ご自身の知識や健康のために役立つのはもちろん、ピンクリボンアドバイザー認定試験の対策にもお勧めです。

講演会

10/1（火） 子宮がん、卵巣がんについて 全ての女性に知っておいて欲しいこと

- 🕒 15：00～16：00
- 📍 すみだリバーサイドホール1階 ミニシアター
- ⓘ 東京都立墨東病院
- 👤 松本 陽子 氏（東京都立墨東病院 婦人科医長）
- 📋 先着50名
- 🖐️ 当日直接会場にお越しください
- 👁️ 女性特有のがんは年々増加しています。全ての女性が自分の健康を守るために必要な知識として、早期発見の意義、最適な治療の選択など、診断から最新の治療まで、墨東病院の専門医が詳しく解説します。

講演会

10/2（水） がんとスピリチュアルケア ～こころもきちんと元気にする方法～

- 🕒 13：30～15：00
- 📍 すみだリバーサイドホール1階 ミニシアター
- ⓘ 大慈学苑
- 👤 玉置 妙憂 氏（看護師・僧侶）
- 📋 先着50名
- 🖐️ 9/2（月）から保健計画課 ☎5608-8514へ
- 👁️ がんの治療をするとき、一緒にこころもケアしていますか？病気になってダメージを受けているのはからだだけではありません。がんとスピリチュアルケアについてしっかり知っておきましょう。

講演会

10/2（水） タバコQ&A（受動喫煙を中心に）

- 🕒 14：00～15：00
- 📍 すみだリバーサイドホール1階 会議室
- ⓘ 墨田区医師会
- 👤 福井 一人 氏（墨田区医師会 副会長）
- 📋 先着40名
- 🖐️ 9/2（月）から保健計画課 ☎5608-8514へ
- 👁️ 今年3月に東京都医師会から出された啓発冊子「タバコQ&A」改訂版の内容をご紹介します。新型たばこについても説明します。

講演会

10/3（木） がん脳転移になっても、自分らしく生きる

- 🕒 13：30～16：30
- 📍 すみだリバーサイドホール2階 イベントホール
- ⓘ 東京女子医科大学脳神経外科ガンマナイフ治療室 国際医療交流推進機構
- 👤 林 基弘 氏（東京女子医科大学病院 ガンマナイフ室室長）
- 📋 先着100名
- 🖐️ 9/2（月）から保健計画課 ☎5608-8514へ
- 👁️ 転移に勝つ最先端脳神経外科治療・ガンマナイフと免疫治療最前線とがん治療「免疫細胞BAK療法」について

講演会

10/3（木） 大好きなすみだで最期まで～ひとりぐらしでも、がんになっても～

- 🕒 14：00～15：30
- 📍 すみだリバーサイドホール1階 ミニシアター
- ⓘ NPO法人 在宅ホスピスボランティアきぼう
- 👤 川越 厚 氏（医療法人社団パリアン クリニック川越 院長）
- 📋 先着50名
- 🖐️ 9/2（月）からNPO法人 在宅ホスピスボランティアきぼうへ ☎5669-8302 FAX 5669-8310 Eメール info@volunteer-kibou.org
- 👁️ 墨田区では、人生の最期を迎える場所として住み慣れた自分の住まいを選択できる方が増えています。その選択を支えているものは何でしょうか。一緒に考えましょう。

講演会

10/3（木） がんの専門家と気楽に話そう！ 病気・生活の事などあれこれ

- 🕒 18：00～20：00
- 📍 すみだリバーサイドホール1階 会議室
- ⓘ NPO法人 がん患者サポート研究所きぼうの虹
- 👤 がん専門医
- 📋 先着40名
- 🖐️ 9/2（月）からきぼうの虹事務局へ ☎3626-2317 FAX 3626-2318 Eメール fresca-mike@r3.dion.ne.jp
- 👁️ 「診断されたときから、自分らしく輝いて生きる」を信念とする専門職を中心に、様々な悩みなどを共有し、質問事項には専門職が分かりやすくお話しします。

ワークショップ

10/4（金） がんの早期発見と 最先端放射線治療

- 🕒 13：00～15：00
- 📍 すみだリバーサイドホール1階 ミニシアター
- ⓘ 南東北グループ 医療法人社団 三成会 新百合ヶ丘総合病院、マニユライフ生命保険株式会社
- 👤 大石 朝子 氏（南東北グループ 医療法人社団 三成会 新百合ヶ丘総合病院 予防医学センター）
- 📋 先着50名
- 🖐️ 9/2（月）から保健計画課 ☎5608-8514へ
- 👁️ がんの早期発見と、PET-CT検査、最先端放射線治療、陽子線治療、サイバーナイフ治療等についてお話しします。

講演会

—「がん対策アクション&ピンクリボン in すみだ」はNPO、地域団体、医療機関、企業、大学等の協力のもと実施しています—

アフラック、R&Iグループ、花王株式会社、NPO法人がん患者サポート研究所きぼうの虹、NPO法人がん暮らしを考える会、キャンサー・ソリューションズ株式会社、賛育会病院、株式会社サンファーム商事、株式会社スヴェンソン、若年性がん患者団体 STAND UP!!、公益社団法人墨田区医師会、一般社団法人墨田区薬剤師会、NPO法人在宅ホスピスボランティアきぼう、すみだ花体操、大慈学苑、中外製薬株式会社、東京女子医科大学ガンマナイフ室、東京都福祉保健局、東京東信用金庫、一般社団法人東京都本所歯科医師会、公益社団法人東京都向島歯科医師会、認定NPO法人乳房健康研究会、医療法人社団パリアン、都立墨東病院、マニユライフ生命保険株式会社・新百合ヶ丘総合病院、マーシュ・フィールド株式会社、ユコー株式会社、医療法人社団知慎会JKTクリニック、NPO法人Ruban Rose（50音順）