

イベント一覧（体験・相談ブース） 墨田区役所1階アトリウム他

■ 体験 ■ 相談 ■ その他

1日(月) 13:00～16:00 治療中のカバーメイク相談&体験 くすみや体の傷痕などのカバーメイクの相談と体験ができます マーシュ・フィールド株式会社	2日(火)～5日(金) 11:00～16:00 治療中の医療用ウィッグ相談&体験 医療用ウィッグを体験できます 株式会社スヴェンソン
1日(月) 13:00～15:00 手作りアロマ石けんでバスタイムに乳房チェック ～乳がんの自己触診の方法の紹介～ NPO法人Ruban Rose・株式会社サンファーム商事	3日(水)・5日(金) 10:00～12:00 一酸化炭素濃度測定 呼気中の一酸化炭素濃度を測定します 墨田区保健所 生活衛生課
1日(月) 13:00～16:00 乳がんモデル 乳がんモデルを利用して自己触診の方法を学びます 墨田区保健所 本所保健センター	5日(金) 9:00～16:00 がん化学療法時の生活服薬相談・禁煙相談 一般社団法人 墨田区薬剤師会
2日(火)～4日(木) 10:00～16:00 訪問看護何でも相談 NPO法人がん患者サポート研究所 きぼうの虹	2日(火) 13:00～16:00 出張 がん相談支援センター がんの不安や療養生活についての相談 東京都立墨東病院
2日(火)～5日(金) 12:00～16:00 がん治療にかかる費用とその備えについて R&Iグループ	5日(金) 12:00～16:00 すみだ花体操 「花」のメロディに合わせた区民健康体操 すみだ花体操普及委員会
4日(木) 9:30～12:00 看護師兼お坊さんと話そう! 一般社団法人 疾患と心について考えるパース	2日(火) 12:15～12:35 すみだ花体操 「花」のメロディに合わせた区民健康体操 すみだ花体操普及委員会

イベント一覧（その他）

10/6(土)～10/12(金) 9:00～17:00 *東京都立墨東病院 1階ロビーほか（江東橋4-23-15）

オレンジバルーンプロジェクト in 墨東 緩和ケアやがんと暮らしについてのパネル展示

10/10(水) 10:00～14:00には、医師や看護師、社会保険労務士など多職種による個別相談会や、マッサージ・スキンケア・見た目のケアなどの体験、緩和ケア病棟についての説明会などを行います。

10/21(日) 9:00～16:00 *オリナス 1階（太平4-1-2）

ピンクリボンイベント in オリナス 体験コーナーやがんについてのパネル展示

乳がんや子宮頸がんなど女性特有のがんや科学的根拠に基づくがん予防に関する展示や乳がんの自己触診のレクチャーを行っています。また、展示やがんまつわるクイズラリーやグッズの配布を行います。

8/17(金)～9/19(水) *ひきふね図書館（京島1-36-5）

がん対策&ピンクリボン展 in ひきふね図書館

がんやピンクリボンに関する展示を行っています。がんの関連図書や雑誌も紹介しています。

11/10(土)～「がん相談会 がんサロン SAKURA」

がん患者さんやご家族同士の語り合いを通して、自分らしく日々を過ごせるよう支え合う場です。また、専門職によるがんに関するミニ講座や個別相談も行っています。詳しくは区報・ホームページをご覧ください。



見る 聴く 体験する

がん対策アクション &ピンクリボン inすみだ2018

～がんを知り、がんになっても自分らしく暮らし続けるために～

9月はがん“征圧月間”
10月は“乳がん月間”

入場無料

**プレゼント
あります**

会場

墨田区役所
すみだリバーサイドホール
(墨田区吾妻橋1-23-20)

日時

10/1(月) → 5(金)

9:00～16:00

*初日は13:00～

イベント内容

- ◆ 相談会・体験会ブース
- ◆ 講演会・ワークショップ
- ◆ 展示・クイズラリー ほか

協力

アフラック、R&Iグループ、花王株式会社、カゴメ株式会社、NPO法人がん患者サポート研究所きぼうの虹、NPO法人がんと暮らしを考える会、キャンサー・ソリューションズ株式会社、NPO法人在宅ホスピスボランティアきぼう、賛育会病院、一般社団法人疾患と心について考えるパース、若年性がん患者団体 STAND UP!!・NPO法人がんノート、株式会社スヴェンソン、公益社団法人墨田区医師会、一般社団法人墨田区薬剤師会、すみだ花体操普及委員会、中外製薬株式会社、東京女子医科大学病院ガンマナイフ室、一般社団法人東京都本所歯科医師会、公益社団法人東京都向島歯科医師会、東京都立墨東病院、東京東信用金庫、認定NPO法人乳房健康研究会、医療法人社団パリアン、ファイザー株式会社、マニユライフ生命保険株式会社・医療法人社団三成会新百合ヶ丘総合病院、マーシュ・フィールド株式会社、ユコー株式会社、NPO法人Ruban Rose・株式会社サンファーム商事（50音順）

問合せ

墨田区保健計画課 健康推進担当 ☎ 03(5608)8514

10/3（水） がんの専門家と気楽に話そう！ 病気・生活の事などあれこれ

ワーク
ショップ

- 🕒 18：00～20：00
- 📍 すみだリバーサイドホール1階 会議室
- ⓘ NPO法人 がん患者サポート研究所きぼうの虹
- 👤 中堀 良一 氏（日本橋かさがら町クリニック・日本緩和医療学会 緩和医療専門医）
- 📋 先着40名
- 🖱️ 9/3（月）から、きぼうの虹事務局 ☎3626-2317
FAX 3626-2318、Eメール fresca-mike@r3.dion.ne.jpへ
- 👁️ 専門職を中心に、ワークショップを通じて様々な悩みなどを共有し、質問には専門職が分かりやすくお答えします。

10/5（金） 乳がん自己触診法を学ぶ ミニ講座

ワーク
ショップ

- 🕒 13：30～15：00
- 📍 すみだリバーサイドホール1階 会議室
- ⓘ NPO法人 Ruban Rose
- 👤 飯田 智子 氏（看護師・ピンクリボンアドバイザー）
- 📋 先着20名
- 🖱️ 9/3（月）からRuban Rose Eメール rubanrose.event@gmail.comへ
- 👁️ 毎月の自己触診で乳がんを早期発見することができます。乳がんの正しい知識と自己触診方法について学ぶ講座です。自己触診に使用するアロマの石けん作りも行います。

10/1（月） あなたもピンクリボンアドバイザー として活躍しよう！

講演会

- 🕒 14：00～15：00
- 📍 すみだリバーサイドホール1階 会議室
- ⓘ 認定NPO法人 乳房健康研究会
- 👤 高木 富美子 氏（認定NPO法人 乳房健康研究会 常務理事）
- 📋 先着40名
- 🖱️ 9/3（月）から保健計画課 ☎5608-8514へ
- 👁️ 乳がんや乳がん検診、そしてピンクリボン運動について解説するセミナーです。ご自身の知識や健康のために役立つのはもちろん、ピンクリボンアドバイザー認定試験の対策にもお勧めです。

10/3（水） 知ってもらいたい胃がん・大腸がん に対する検査・治療

講演会

- 🕒 13：00～14：30
- 📍 すみだリバーサイドホール1階 ミニシアター
- ⓘ 東京都立墨東病院
- 👤 古本 洋平 氏（東京都立墨東病院 内科医長）
- 📋 先着50名
- 🖱️ 9/3（月）から保健計画課 ☎5608-8514へ
- 👁️ 胃がんや大腸がんを早期発見するためには内視鏡検査を受けることが大切です。最新の内視鏡検査・治療についてお話しします。

10/4（木） 忍び寄る肝臓がん ～他人事ではありません。身近なことが誘因に！？～

講演会

- 🕒 13：30～14：30
- 📍 すみだリバーサイドホール1階 ミニシアター
- ⓘ 公益社団法人 墨田区医師会
- 👤 塚田 信廣 氏（東京都済生会向島病院 内科）
- 📋 先着50名
- 🖱️ 9/3（月）から保健計画課 ☎5608-8514へ
- 👁️ 肝臓がんについて、原因のひとつである肝炎ウイルスの身近な感染経路や生活習慣病と肝臓がんの関係についてお話しします。

10/4（木） まずはあなたのコップを満たしましょう ～上手に前を向く方法～

講演会

- 🕒 13：30～15：00
- 📍 すみだリバーサイドホール1階 会議室
- ⓘ 一般社団法人 疾患と心について考えるパース
- 👤 玉置 妙憂 氏（看護師・僧侶・スピリチュアルケア師）
- 📋 先着40名
- 🖱️ 9/3（月）から保健計画課 ☎5608-8514へ
- 👁️ ご自分やご家族が「がん」になれば心にかかる負担は想像を絶するものとなります。心が落ち込んでしまったときの気分転換の方法をお伝えします。

10/5（金） がんの早期発見と最先端放射線 治療

講演会

- 🕒 13：00～15：00
- 📍 すみだリバーサイドホール1階 ミニシアター
- ⓘ 医療法人社団 三成会 新百合ヶ丘総合病院、マニユライフ生命保険株式会社
- 👤 大石 朝子 氏（南東北グループ 医療法人社団 三成会 新百合ヶ丘総合病院 予防医学センター）
- 📋 先着40名
- 🖱️ 9/3（月）から保健計画課 ☎5608-8514へ
- 👁️ がんの早期発見と、PET-CT検査、最先端放射線治療、陽子線治療、サイバーナイフ治療等についてお話しします。

10/5（金） 「医師力・患者力・暮らし力」、三位一体で 立ち向かえば、がん脳転移はもはや怖くない

講演会

- 🕒 13：00～16：00
- 📍 すみだリバーサイドホール2階 イベントホール
- ⓘ 東京女子医科大学病院 ガンマナイフ室
- 👤 林 基弘 氏（東京女子医科大学病院 ガンマナイフ室長）
伊藤 英里子 氏（ファイナンシャルジャパン）
- 📋 先着100名
- 🖱️ 9/3（月）から保健計画課 ☎5608-8514へ
- 👁️ がん脳転移の最新医療から暮らしや保険の選び方まで、最後まで自分らしく、恐れず、人生を謳歌する方法をお話しします。

10/19（金） グリーフケア —大切な人を亡くした方へのケアを学ぶ—

講演会

- 🕒 18：00～20：00
- 📍 すみだリバーサイドホール1階 ミニシアター
- ⓘ NPO法人 在宅ホスピスボランティアきぼう
- 👤 栗原 幸江 氏（都立駒込病院 緩和ケア科・心理療法士）
- 📋 先着40名
- 🖱️ 9/3（月）から在宅ホスピスボランティアきぼう事務局 ☎5669-8302 Eメール info@volunteer-kibou.orgへ
- 👁️ 大切な人を亡くした方への支援（グリーフケア）に関して、悲嘆（グリーフ）の基本やケアのあり方についてお話しします。

関連の催し