

第3回 新百合ヶ丘総合病院 緩和ケア研修会プログラム

平成28年10月15日（土）

開始時間	終了時間	所要時間	単位	内容	会場	対応する開催 指針の形式	対応する開催指針の項目
9:30	10:00	30		受付			
10:00	10:20	20		プレテスト	STRホール	プレテスト	
10:20	10:40	20		緩和ケア研修会の開催にあたって	STRホール	講義 (M-1a)	
10:40	11:25	45	0.5単位	緩和ケア概論	STRホール	講義 (M-2a)	⑥患者の視点を取り入れた全人的な緩和ケア
11:25	12:10	45	0.5単位	つらさの包括的評価と症状緩和	STRホール	講義 (M-2b)	①苦痛のスクリーニングとその結果に応じた症状緩和
12:10	12:55	45		昼食休憩			
12:55	14:25	90	1単位	がん性疼痛の評価と治療 ①がん性疼痛の治療法の実際 ②神経ブロック ③放射線療法	STRホール	講義 (M-3)	②がん疼痛の機序、評価及びWHO方式のがん疼痛治療法を基本とした疼痛緩和に係る治療計画などを含む具体的なマネジメント方法
14:25	14:35	10		休憩			
14:35	14:45	10		アイスプレーキング	STRホール	(M-1b)	
14:45	16:15	90	1単位	オピオイドを開始する時	STRホール	ロールプレイ・ ワークショップ (M-5)	③がん疼痛についてのワークショップ
16:15	16:25	10		休憩			
16:25	17:55	90	1単位	疼痛事例検討	STRホール	ロールプレイ・ ワークショップ (M-4)	③がん疼痛についてのワークショップ

平成28年10月16日（日）

開始時間	終了時間	所要時間	単位	内容	会場	対応する開催 指針の形式	対応する開催指針の項目
8:45	9:00	15		受付			
9:00	9:45	45	0.5単位	消化器症状	STRホール	講義 (M-6a、M-6b)	④呼吸困難、消化器症状等のがん疼痛以外の身体症状に対する緩和ケア
9:45	10:30	45		呼吸困難			
10:30	11:15	45	0.5単位	療養場所の選択と地域連携	STRホール	講義 (M-9)	⑨がん患者の療養場所の選択、地域における医療連携、在宅における緩和ケアの実際
11:15	11:25	10		休憩			
11:25	12:10	45	0.5単位	気持ちのつらさ及びせん妄	STRホール	講義 (M-7a、M-7b)	⑤不安、抑うつ及びせん妄等の精神心理的症状に対する緩和ケア
12:10	13:00	50		昼食休憩			
13:00	14:30	90	1単位	コミュニケーションロールプレイ	STRホール	ロールプレイ (M-8)	⑧がん緩和ケアにおけるコミュニケーションについてのワークショップ
14:30	15:15	45	0.5単位	コミュニケーション講義	STRホール	講義 (M-8)	⑦がん緩和ケアにおけるコミュニケーション
15:15	15:25	10		休憩			
15:25	16:55	90	1単位	社会的苦痛の緩和、家族のケア	STRホール	講義	⑩次にあげる項目から地域の状況を踏まえつつ、学習項目を選択し、研修内容に取り入れること。 なお、関連する他分野の研修内容と一緒に実施する等、実施について工夫できる。 ア 身体的苦痛の緩和（倦怠感、食欲不振等） イ 精神心理的苦痛の緩和（不眠等） ウ 社会的苦痛の緩和（就業や経済負担等） エ 家族のケア オ がん体験者やケア提供者等からの講演
16:55	17:25	30		ポストテストとふりかえり	STRホール		

845分

テスト時間を含む総講義時間