



	10月1日(水)	2日(木)	3日(金)
展示・相談・体験コーナー 区役所1階 アトリウム ・リバーサイド ホール1階会議室	午前9時～午後5時 アトリウム展示：◆がんを知ろう ◆がんの早期発見・早期治療 ◆がんと暮らしのコーナー◆ピンクリボン(乳がん)関連の取組み		
	午前10時～午後3時 訪問看護なんでも相談	午前9時～午後0時半 乳がんの自己検診方法を お教えします！「乳がんモデル」	午前10時～午後4時 ピアサポート「がん総合相談」
	午前10時～午後4時 がん化学療法時の生活・服薬 相談、禁煙相談 一酸化炭素濃度測定	午前10時～午後3時 訪問看護なんでも相談	午前10時～午後4時 がん化学療法時の生活・服薬 相談、禁煙相談
	午後0時半～4時 乳がんの自己検診方法を お教えします！「乳がんモデル」 午後1時～4時 がん患者のための「お金」と 「仕事」の相談会(要申込)	午前10時～午後4時 ピアサポート「がん総合相談」 午前10時～午後4時 がん化学療法時の生活・服薬 相談、禁煙相談 一酸化炭素濃度測定	午後2時～4時 痛みの相談、緩和ケア相談  関連イベントの詳細は 裏面を見てね♪
講演会 ・ セミナー	午前10時～11時半 ①「ピロリ菌と胃の病気 ～健康な胃を取り戻そう～」 (向島保健センター) リバーサイドホール1階ミニシアター	午前9時半～11時半 ⑥「乳がん検診、 予防と最先端の乳がん治療」 (公益社団法人 墨田区医師会) リバーサイドホール2階イベントホール	午前10時～11時半 ③「キレイは自分でつくる！ セルフリンパマッサージ」 (本所保健センター) リバーサイドホール2階イベントホール
	午後1時～3時 ④「がんの早期発見と最先端 放射線治療」 (新百合ヶ丘総合病院／ マニユライフ生命保険株式会社) リバーサイドホール1階ミニシアター	午後2時～3時 ⑦「企業における喫煙対策の重要性」 (ファイザー株式会社) リバーサイドホール2階イベントホール	午後1時半～3時 ⑧「医療機関でできる『がん予防』 (保険診療を中心として)」 (公益社団法人 墨田区医師会) リバーサイドホール1階ミニシアター
	午後6時半～8時 ⑤「医師として『自分らしく輝いて 生きるがん患者』を支える」 (NPO法人 がん患者サポート研究所きぼうの虹) リバーサイドホール2階イベントホール	午後6時～8時 ② 遺族ケア研修会 「大切な人を亡くした家族へのケア」 (保健計画課) リバーサイドホール1階会議室	午後4時半～5時 ⑨「緩和ケアって何？」 (賛育会病院緩和ケア病棟・ オレンジバルーンプロジェクト) リバーサイドホール1階会議室
	＊講演会の詳細は右の一覧にてご確認ください。		

★検診車によるがん検診★

【定員】 各日各検診先着45名 【費用】 無料
【申込み】 事前に電話で保健計画課 TEL 5608-8514へ

■乳がん検診・子宮頸がん検診(2年に1回の受診)

検診名	対象	とき	ところ
乳がん検診	40歳以上の女性区民	10月2日(木) ～4日(土)	すみだスポーツ健康センター (東墨田1-6-1)前
子宮頸がん検診	20歳以上の女性区民		

■胃がん検診(1年に1回の受診)

対象	とき	ところ
40歳以上の区民	9月29日(月)	東京東信用金庫両国本部(両国4-35-9)駐車場

◆次の方は受診できません

- ＊検診の対象となる部位において、術後、疾病治療中または経過観察中の方
- ＊「乳がん検診」「胃がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ＊「乳がん検診」は授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方
- ＊「子宮頸がん検診」は妊娠中の方は受診できない場合があります

早期発見！
早期治療！



①「ピロリ菌と胃の病気～健康な胃を取り戻そう～」

【講師】 ころとからだの元氣プラザ理事 八巻悟郎氏
【とき】 10月1日(水) 午前10時～11時半
【対象】 区内在住在勤の方 【定員】 先着40人 ※保育つき(先着10人)
【申込み】 9月12日午前8時半から電話で向島保健センター TEL3611-6135へ

② 遺族ケア研修会「大切な人を亡くした家族へのケア」

【講師】 長野大学社会福祉学部特任教授 萱津公子氏、平岡達夫氏(体験談)
【とき】 10月2日(木) 午後6時～8時
【対象】 がん患者の遺族支援に関心がある方 【定員】 先着40人
【申込み】 事前に催し名・住所・氏名・電話番号をファクスまたはEメールで
NPO法人すみだ在宅ホスピス緩和ケア連絡会あこも TEL5669-8302、
FAX5669-8310、Eメール s-sumida@pallium.co.jpへ

③「キレイは自分でつくる！セルフリンパマッサージ」

【講師】 健康運動指導士 田部井貴美子氏
【とき】 10月3日(金) 午前10時～11時半
【対象】 区内在住在勤の女性 【定員】 先着40人 ※保育つき(先着15人)
【申込み】 9月12日午前8時半から電話で本所保健センター TEL3622-9137へ

10月1日(水) 午後1時～3時

④「がんの早期発見と最先端放射線治療」

主催：新百合ヶ丘総合病院／マニユライフ生命保険株式会社
【講師】 新百合ヶ丘総合病院予防医学センター 大石朝子氏 【定員】 先着50人
【申込み】 9月11日午前8時半から電話で保健計画課 TEL5608-8514へ

10月1日(水) 午後6時半～8時

⑤「医師として『自分らしく輝いて生きるがん患者』を支える」

主催：NPO法人がん患者サポート研究所きぼうの虹
【講師】 江東病院外科病棟医師 仁科春弘氏 【定員】 先着200人
【申込み】 事前に催し名・住所・氏名・電話番号をFAX3626-2318、
Eメール info@fresca-mike.com(きぼうの虹)へ

10月2日(木) 午前9時半～11時半

⑥「乳がん検診、予防と最先端の乳がん治療」

主催：公益社団法人墨田区医師会
【講師】 サンクリニック院長 杉野三千男氏／
亀田メディカルセンター乳腺センター長 福岡英祐氏
【定員】 先着400人 【申込み】 直接会場へ

10月2日(木) 午後2時～3時

⑦「企業における喫煙対策の重要性」

主催：ファイザー株式会社
【講師】 ファイザー株式会社医療推進部 河崎多佳子氏 【定員】 先着200人
【申込み】 事前に催し名・住所・氏名・電話番号を保健計画課 TEL5608-8514
FAX5608-6405、Eメール HOKENKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ

10月3日(金) 午後1時半～3時

⑧「医療機関でできる『がん予防』(保険診療を中心として)」

主催：公益社団法人墨田区医師会
【講師】 墨田区医師会健診・検診担当理事 福井一人氏 【定員】 先着50人
【申込み】 直接会場へ

10月3日(金) 午後4時半～5時

⑨「緩和ケアって何？」

主催：賛育会病院緩和ケア病棟・オレンジバルーンプロジェクト
【講師】 賛育会病院緩和ケア病棟 新明子氏 【定員】 先着20人
【申込み】 直接会場へ