

しんゆり訪問リハ通信 令和5年12月号

新百合ヶ丘総合病院訪問リハビリテーションより

TEL 044-322-8368 FAX 044-322-8427

責任者 梶 登士次 作成者 斉藤 真慧



今年も残すところ1ヶ月となりました。寒暖差により体調管理に苦勞されることだと思います。

新型コロナウイルスやインフルエンザのワクチン接種をされた方もいるのではないのでしょうか。今月はインフルエンザの感染状況・感染対策について紹介いたします。

インフルエンザ感染状況

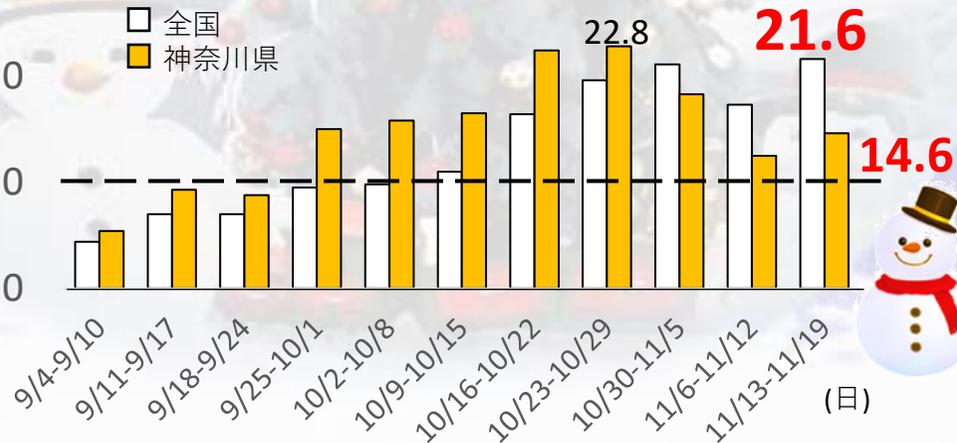
- ・10月頃から全国的に**増加傾向**。
- ・昨年は**0.11人**ほど、この時期としては**高水準**。
- ・神奈川県はピークから減少傾向も1施設あたり**14.6人**の感染者数。

→今後も感染流行に注意が必要



30 (人)

□ 全国
■ 神奈川県



※厚生労働省 ※神奈川県衛生研究所

感染対策として石鹸を使用した手洗いやアルコール消毒が有効とされています。手洗いとアルコール消毒についてお話しします。

正しい手の洗い方

流水でよく手をぬらした後、石鹸をつけ、

- ① 手のひらをよくこすります。
- ② 手の甲をのばすようにこすります。
- ③ 指先・爪の間を念入りにこすります。
- ④ 指の間を洗います。
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗いします。
- ⑥ 手首も忘れずに洗います。



洗うタイミング 1.外出後 2.調理前後 3.食事前

洗い残しが多い場所 1.指先 2.指間 3.親指の付け根



アルコール消毒について

- ・短い時間で殺菌効果が認められる。
- ・持ち運びやすく、手荒れが少ない。
- ・ノロウイルス/アデノウイルスや目に見える汚れは手洗いが有効

	手洗い	アルコール消毒
コロナウイルス	○	○
インフルエンザ	○	○
ノロウイルス	○	×
アデノウイルス	○	×

殺菌効果の違い

(皮膚の細菌除去数)

アルコール消毒

30秒後 1/3,000
60秒後 **1/10,000~1/100,000**



石鹸・手洗い

15秒間 1/4~1/12
30秒間 1/63~1/630

※引用文献:健栄製薬