

しんゆり訪問リハ通信

～新百合ヶ丘総合病院訪問リハビリテーションより～

令和4年 8月号 TEL : 044-322-8368

FAX : 044-322-8427

責任者 : 秋山 真奈美 作成者 : 江添 文香

日本は地震が多い国であり、近い将来、大規模地震の発生が予想されています。普段から地震に対して備えておくことで、地震が起きた際にも慌てずに行動できるようにしましょう。

家具が転倒しないように固定しておくことで、自主トレーニングや室内の移動の際に手すり代わりにもなります。

家具の転倒対策

最も効果の高い家具転倒対策器具は**L型金具**です。ネジで固定することでより固定力が高まります。賃貸住宅や家具に傷をつけたくない方には、穴を開けずに済む**粘着マット式**と**ポール式器具**の2つ組み合わせることがおすすめです。自身での設置が難しい場合は専門業者に依頼してください。



東京消防庁HPより

防災バックの準備

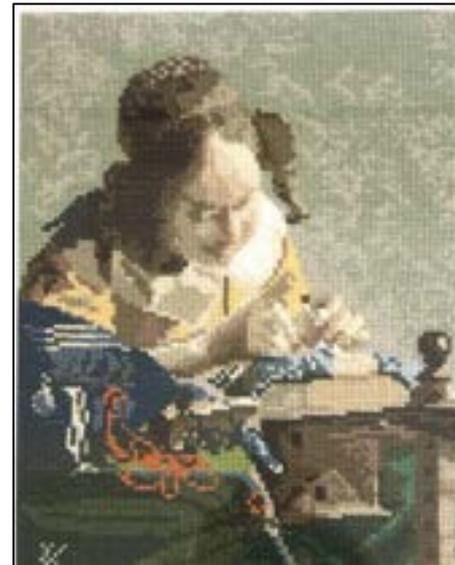
非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。



- 飲料水 食料品 (飴・チョコレートなど)
- 貴重品 (預金通帳・印鑑・現金・健康保険証など)
- 救急用品 (ばんそうこう・消毒液・常備薬)
- マスク、軍手
- 懐中電灯・予備電池 衣類・下着
- 携帯電話の充電器 タオル

首相官邸HPより

利用者様特集



←こちらはK.S様(80代の女性)が以前作成されたクロスステッチ刺繍です。今は手に痺れがあるため昔に比べ時間がかかりますが、訪問リハビリを続けながら、創作活動を続けています。今後の作品も楽しみです。

※台風や豪雨により訪問リハビリを休業させて頂く場合がございます。予めご了承下さい。

