



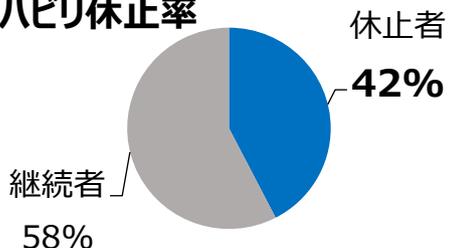
しんゆり訪問リハ通信

～ 新百合ヶ丘総合病院訪問リハビリテーションより～
令和2年 12月号 TEL : 044-322-8368
FAX : 044-322-8427

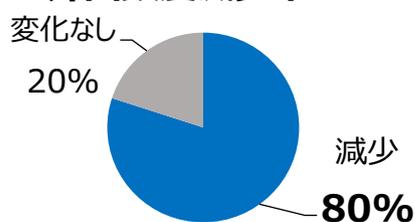
★新型コロナウイルス感染症による影響

新型コロナウイルス感染症の感染を懸念し、全利用者様のうち**42%**の方が当訪問リハビリの利用を休止され、そのうち**80%**の方で外出頻度が減少していました。

リハビリ休止率



外出頻度減少率



リハビリをお休みされていた方も、ご自身なりに運動を続けていた方が多く、身体機能が維持できていました！

リハビリの曜日は家の周りを歩くようにしていた

リハビリがない分、お家の中で運動を試みたり、お散歩だけはしていた



★年末年始の営業

12/31 (木) ～ 1/3 (日) は休業となります。

★身体機能を維持するために

「訪問リハビリをお休みする＝リハビリ・運動ができない」というわけではありません！ **自主トレーニングができます！**
担当理学療法士より日頃「この運動をご自身でもやってくださいね」と言われている方、沢山いらっしゃると思います。
リハビリの人が来てくれるから...と、つい後回しになっていませんか？

普段お伝えしているトレーニングをぜひ行っていただき
コロナ禍でも身体機能を維持できるよう頑張りましょう！

右図はあくまで一例です。

ご自身の体調にあった運動を担当スタッフと相談して行ってください。



★新百合ヶ丘総合病院 リフレッシュトレーニング

当院ホームページへ掲載中です。

<http://www.shinyuri-hospital.com/>

⇒ホームページ内のキーワード検索で「リフレッシュトレーニング」と検索してみてください。

