

# しんゆり訪問リハ通信

～ 新百合ヶ丘総合病院訪問リハビリテーションより～

令和2年 10月号 TEL : 044-322-8368

FAX : 044-322-8427



## ★地域資源とは？

地域には、自治体、介護事業者、ボランティア団体などの方々が提供する介護サービスがたくさんあります。

介護保険外のサービスを、総じて「**地域資源**」と呼んでいます。

うまく活用し楽しく過ごしましょう！

## ★現在の空き状況

	月	火	水	木	金	土
空き状況	×	×	△	△	×	×
AM/PM	×	△	△	×	×	△

※○：受け入れ可 △：要相談 ×：満員



## ★新百合ヶ丘総合病院 リフレッシュトレーニング

新百合ヶ丘総合病院ホームページ内の動画と一緒に体操しましょう！！

当院ホームページで「トレーニング」を検索して下さい！

## ★麻生区の地域資源紹介！

☆オレンジング百合ヶ丘（認知症カフェ）

開催日：第3金曜日 13:30～15:30

対象者：誰でも可能

参加費：200円

開催場所：セントケアゆりがおかor高石公民館

問い合わせ先：高石地域包括支援センター

044-959-6020

☆セラバンドハッスル（体操教室）

開催日：第1.3金曜日 13:30～14:30

対象者：川崎市在住の60歳以上の方

参加費：無料

開催場所：千代ヶ丘いこいの家

問い合わせ先：高石地域包括支援センター

044-959-6020

☆百合ヶ丘ふれあいサロン（体操・茶話会）

開催日：第2木曜日 10:00～11:30

対象者：川崎市在住の60歳以上の方

参加費：無料

開催場所：百合ヶ丘いこいの家

問い合わせ先：百合ヶ丘地域包括支援センター

044-959-6522



上記以外にも様々なサービスが麻生区にもあります。

無料のものも多いため是非参加してみてください！