

## 頭痛についての問診票

お答えいただける範囲で結構ですので、ご記入をお願いします。

お子様の

学校名

お名前

(幼稚園名)

学年

当てはまるものに○をつけてください。( )内に記入してください。

1. 頭痛はいつ頃から始まりましたか？ (例：3年前より、5歳より、3日前より など)  
( )

2. 頭痛の程度はどれくらいですか？

- ①学校を休む、あるいは保健室で休むくらい痛い ②我慢して授業は受けられる程度  
③大したことない

3. 頭痛の部位はどこですか？

- ①頭全体 ②おでこを中心に前の方 ④後頭部 (うなじ) ⑤側頭部 (こめかみ) ⑥目の奥  
⑦ その他 ( )

4. 頭痛は片側性ですか？

- ① はい ② いいえ ③ 不明  
→はいの場合 (1.右 2.左 3.決まっていない)

5. 頭痛はどんな性質の痛みですか？

- ①ズキンズキン ②ドクドク ③ガンガン ④チクチク ⑤締め付けられる ⑥重苦しい  
⑦ぎゅーっと ⑧突き刺さるような ⑧えぐられるような  
⑨その他 ( )

6. 頭痛はどのようにはじまりますか？

- ①突然 (1分以内) ②比較的急に (10分以内)  
③いつとは知れず ④なんとなくわかる ⑤その他:( )

7. 頭痛はどのくらいの頻度で起こりますか？

- ①毎日 ②週に2~3回 ③週に1回 ④月に数回 ⑤数か月に1回

8. 頭痛は長い時でどのくらい続きますか？

- ①1時間以内 ②3時間以内 ③3時間~1日 ④1~3日 ⑤1週間 ⑥その他( )

**9. 頭痛は1日のうちいつ起こりますか？**

- ①朝～午前中 ②午後～夕方 ③夜 ④決まっていない ⑤その他( )

**10. 頭痛は休日に軽くなりますか？**

- ①とても軽くなる ②ある程度は軽くなる ③少しだけ軽くなる ④全く変わらない

**11. 頭痛が始まる前に何か前ぶれはありますか？ (あれば○をつけてください)**

- ①目がチカチカする ②顔が青くなる ④物が見えにくくなる ⑤耳が聞こえづらくなる  
⑥物が二重に見える ⑦よろめいたり倒れやすくなる ⑧意識がぼんやりする  
⑨両手足が動きづらくなる ⑩その他( )

**12. 11.で答えた前ぶれは長い時でどの位続きますか？**

- ①5分以内 ②5分～1時間 ③1時間以上

**13. 頭痛に誘因(きっかけ)はありますか？ (あれば○をつけてください)**

- ①疲労 ②睡眠不足 ③不安 ④人ごみ ⑤精神的緊張(ストレス) ⑥天候 ⑦運動  
⑧食物(チーズ、チョコレートなど) ⑨におい(香水、タバコなど) ⑩その他( )

**14. 頭痛の最中に以下のようなことは起こりますか？ (あれば○をつけてください)**

- ①吐き気・嘔吐 ②立ちくらみ ③めまい ④肩こり ⑤意識がぼんやりする  
⑥腹痛 ⑦まぶしくなる ⑧音が不快に感じる ⑦においに敏感になる ⑧話しぶらい  
⑨痛くないはずの刺激を痛いと感じる ⑩その他( )

**15. 頭痛をもつ人が家族にいますか？**

- はい (父、母、兄弟、姉妹、その他「 ) いいえ

**16. 今までに次の病気にかかったことがありますか？ (あれば○をつけてください)**

- ①周期性嘔吐症(自家中毒) ②熱性けいれん ③てんかん ④頭部外傷  
⑤喘息 ⑥アトピー性皮膚炎 ⑦近視、遠視 ⑧副鼻腔炎 ⑨難聴  
⑩その他( )

**17. いつも使っている頭痛のお薬があれば、その使用頻度や効果を教えてください。**

**1) 薬**

- ①カロナール、小児用バファリン ②ブルフェン ③トリプタン製剤(イミグランなど)  
④その他:( )

**2) 使用頻度**

- ①頭痛の時は毎回 ②時々 ③ほとんど使わない ④その他( )

**3) 薬の効果はどうか**

- ①効く ②あまり効かない ③効かない ④効かなくなってきた ⑤まちまち

18. 子どもの睡眠時間について教えてください。

- 1) 起床時間 ( )時頃
- 2) 就寝時間 ( )時頃
- 3) 寝ている途中で目が覚めてしまう  
① よくある ② ときどき ③ ない

19. 次の症状のうち当てはまるものに○をつけて下さい。

- ① 立ちくらみあるいは目まいを起こしやすい
- ② 立っていると気持ち悪くなる, ひどくなると倒れる
- ③ 入浴時 あるいはいやなことを見聞きすると気持ちが悪くなる
- ④ 少し動くと動悸, あるいは息切れがする
- ⑤ 朝起きが悪く、午前中調子が悪い ⑥ 顔色が青白い
- ⑦ 食欲不振 ⑧ 腹痛をときどき訴える
- ⑨ 疲れやすい ⑩ 乗り物酔いしやすい

20. この質問を回答した人はどなたですか？

- ①母 ②父 ③本人 ④その他 ( )